

# Einladung

## «Immunstark und gesund durch den Winter»

### **Starke Abwehrkräfte für einen kerngesunden Körper**

Wir sind Tag täglich in Kontakt mit Viren und Bakterien. Aber ob uns das schadet oder nicht und wenn, dann in welchem Umfang, das entscheidet sich in unserem Immunsystem.

Erfahren Sie die Zusammenhänge von einem starken Immunsystem und unserem Säurebasenhaushalt und nehmen Sie viele Tipps für starke Abwehrkräfte und einen kerngesunden Körper mit nach Hause.

### **Donnerstag 28. Januar um 19:30 Uhr online über ZOOM Meeting**

Datum: Donnerstag 28. Januar 2021  
Start : 19:30 Uhr  
Dauer: maximal 40 Minuten  
Wie: online über ZOOM Meeting  
Preis: dieser online-Vortrag ist kostenlos  
Ablauf: Sie melden sich unter [www.obaecherli.com](http://www.obaecherli.com) für den Video-Vortrag an und erhalten alle weiteren Infos per E-Mail zugesandt.



**ABÄCHERLI**  
BERATUNG & COACHING